관악소리

발행일 2025년 12월 26일 | **발행인** 관악구청장 박준희 | **편 집** 홍보과
전 화 02-879-5261 | **주 소** 서울특별시 관악구 관악로 145(봉천동)

기획특집_ 관악구민의 새해 소원 03
구정소식_ 미성동 주민센터 신청사 개청 06
구정소식_ '관악더행복마루' 운영 개시 04
생활정보_ 2026년 1분기 자치회관 프로그램 11

01
2026 VOL.360

관악 대한민국 청년수도

새해 대도약을 향한 힘찬 출발!

낙성대공원 강감찬장군 동상

관악소리 QR코드 | 소리로 듣는 소식지 | 관악구청 홈페이지 | 문자알림 서비스

2026년 병오년 새해福 많이 받으세요

신년인사회 개최

일　시 2026. 1. 13.(화) 15:00
장　소 관악아트홀(신림로3길 35)
내　용 문화공연 및 신년사 등
문　의 행정지원과(☎02-879-5154)

존경하고 사랑하는 관악구민 여러분!

희망찬 2026년,
병오년(丙午年) 새해가 밝았습니다.

새해에는 모든 일이 막힘없이
순풍만범(順風滿帆)*으로 풀려가기를 기원합니다.

지난 한 해 관악구는 구민 여러분과 함께
의미 있는 성과를 만들어 냈습니다.

새해에는 구민 여러분의 성원과 참여 속에
모두가 행복한 관악구를 만들기 위해
더욱 힘차게 달리겠습니다.

존경하고 사랑하는 관악구민 여러분!
2026년 병오년 새해,
늘 건강하고 행복하시기를 기원합니다.

새해 복 많이 받으십시오.

관악구청장 드림

* **순풍만범**: 배가 가는 쪽으로 부는 바람이 돛에 차서 가득하다는 뜻으로, 일이 뜻대로 잘되어 가는 형편을 이르는 말

붉은 말(馬)의 해, 관악구민의 소원

관악구 홍보대사
김봉곤님

행복한 관악구 안에서 서로 돕고 나누는 따뜻한 새해가 되기를 바랍니다.
몸과 마음을 잘 돌보며 건강하고 행복한 날들 보내세요!
새해 복 많이 받으십시오!

관악구 홍보대사
김다현님

지난 한 해 관악구민 여러분들께서 보내주신 사랑에 너무 행복하고 감사한 마음이었습니다. 앞으로도 응원 계속 보내주실 거죠?
새해에도 건강하고 행복한 일만 가득하세요! 사랑합니다♥

국민행복IT 경진대회 수상자
유동신님과 선민학님

정보화교육을 수강하고 대회 수상까지 하는 과정에서,
너무 기쁘고 성취감도 얻을 수 있었습니다.
올해는 AI 시대에 발맞춰가도록 열심히 배우고 싶습니다.

예은 친구들이랑 잘 놀고 싶고, 영어학원 다니고 싶어요!

주연 밥 최고로 잘 먹는 초등학생이 되고 싶어요!

예비 초등학생
김예은님과 김주연님

관악구 청년
최다영님

20대를 건강하게 보내기 위해 헬스 같은 운동을 하려고 했는데…, 계획만 했네요.
올해는 열심히 공부해서 더 월급 많이 주는 회사로 이직하고 싶습니다!

'신림동쓰리룸'과 같은 건물의 청년주택에 거주하며, 다양한 청년 대상 프로그램을 이용하고 있습니다.
한로로 님의 '사랑하게 될 거야'라는 노래처럼 청년들이 자신을 사랑하는 한 해가 되었으면 좋겠습니다.

관악구 청년
육경은님

지난해는 행운동 골목길의 작은 가게를 찾아오시는 손님들에게 감사한 한해였습니다.
올해는 '기념일엔 더 코티지'라는 브랜드를 확립하고 싶습니다.

관악구 상인대학 참여자
더 코티지 대표
박소진님

6살이 되면 '최고다 호기심딱지(어린이 TV프로그램)'를 더 많이 보고 싶어요!
내 궁금증을 풀어주는 호빵이랑 호떡이가 좋아요~

주민홍보모델
조아현님

흥겨운 사물놀이처럼 신명나는 2026년! 스트레스 훌훌 털어버리면서 가족 친구 이웃 모두모두 건강한 새해 되세요!

삼성동 자치회관
사물놀이 프로그램
참여 구민 일동

‘관악더행복마루’ 운영 개시

원스톱 종합 복지문화공간 ‘관악더행복마루’를 소개합니다!

지난 11월 개관식과 함께 운영을 시작한 ‘관악더행복마루’,
시범운영 기간을 거쳐 **새해의 시작**과 함께 **새롭게 출발**한다.
복지부터 문화까지, 관악구민이 행복해지는
‘관악더행복마루’에 대해서 자세히 알아보자!

위　치　구암5길 8(성현동)
규　모　지상6층, 지하2층, 부지 909.7㎡, 연면적 3,264.41㎡

관악더행복마루 층별 안내

강감찬관악체육센터	6층	다목적체육관(탁구, 배드민턴 등)
	5층	다목적실(요가, 발레 등)
	4층	스크린파크골프실, 기구필라테스실, 관리사무실
강감찬관악종합사회복지관	3층	행복마루, 영상제작실, 배움실, 더행복마루갤러리, 미디어교육실, 학습실, 어울림실
	2층	복지관사무실, 회의실, 자원봉사실, 상담실, 강의실 등
	1층	행복식당, 중강의실
지하1층	대강당	주차장(5면)
지하2층		주차장(14면)

B1~3층 강감찬관악종합사회복지관 운영

임시 공간에서 운영되던 ‘강감찬관악종합사회복지관’이 새로운 보금자리로 이전했다. 새로운 공간에서 전 연령층을 대상으로 더욱 촘촘한 복지 서비스를 제공한다.

1층에는 식사 지원이 필요한 어르신을 대상으로 하는 경로식당인 ‘행복식당’이 있다. 3층 미디어실에서는 어린이 코딩 교실부터 어르신 컴퓨터·스마트폰 교육까지 전 연령을 아우르는 프로그램이 운영된다.

이외에도 복지관 사무실, 자원봉사실, 대강당 등의 공간에서 주민들이 ‘더 행복’해지는 다양한 복지 서비스를 제공한다.

위　치　구암5길 8, 관악더행복마루 지하 1층~지상 3층
연 면 적　1,273㎡
문　의　강감찬관악사회복지관(☎02-886-9941)

◀ 더행복마루갤러리

▲ 미디어실

행복식당 ▶

4~6층 강감찬관악체육센터 운영

지역주민들의 건강 증진과 복지 향상을 위한 강감찬관악체육센터가 12월 15일부터 임시 운영을 거쳐 1월부터 정식 운영한다.

어린이 체육활동을 비롯해 필라테스·요가, 스크린파크골프 등 생애주기별 맞춤형 체육 프로그램을 즐길 수 있다.

프로그램 신청

내　용　스크린파크골프, 기구필라테스, 요가, 탁구, 배드민턴 등
신청기간　(관악구민) 2025. 12. 22.(월)~
(타구민) 2025. 12. 23.(화)~
신청방법　현장방문, 온라인(관악구시설관리공단 홈페이지: booking.gwanakgongdan.or.kr) 신청

위　치　구암5길 8, 관악더행복마루 지상 4~6층
연 면 적　1,158㎡
문　의　관악구시설관리공단(☎02-2029-4545)

스크린파크골프실 ▶

▲ 기구필라테스실

다목적실 ▶

이동관악청(聽) 건의사항 & 처리결과

보라매동

당곡역 주변 흡연자가 너무 많아요. 금연 홍보를 강화해 주세요~

당곡역 2번 출구에 금연구역 노면 표지와 안내 표지판을 부착 완료했습니다.

신림동

별빛내린천 산책로에 노후화된 벤치를 교체하거나 도색해주실 수 있나요?

노후화된 벤치 5개에 대해 보수와 도색을 완료하였습니다.

난향동

관악파크골프장 시설을 더욱 쾌적하게 개선해 주세요~

파크골프장 내 그늘막 4개를 추가로 설치하였습니다.

미성동

난우공원을 애용하는데 반려견 배설물 때문에 불편했던 경험이 있습니다.

반려견 배설물 무단 방치 및 안전 관리에 관하여 현수막을 추가 설치하였습니다. 또한, 인식 개선을 위해 지속적으로 펫티켓 준수 홍보 활동을 강화하겠습니다.

행운동

솔밭로2길 16 건물 내 지하 주차장 빗물 유입을 막아주세요~

주차장으로 빗물이 집중되는 것을 예방하기 위해 도로 상류에 횡단형 빗물받이를 설치했습니다.

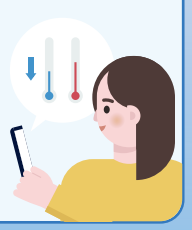
삼성동

경사가 심한 고지대에 열선을 설치해 주세요.

호암로 549 앞 구간(광신길) 및 호암로 541 앞 구간(태흥길)에 열선 설치를 완료했습니다.

겨울철, 한파 대비 건강수칙

1 기상정보를 확인합니다.



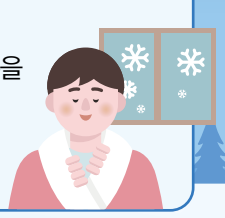
2 따뜻하게 생활합니다.

- 외출 시 장갑, 목도리, 모자, 마스크를 착용합니다.
- 실내에서는 적정온도(18~20℃)를 유지하고 건조해지지 않도록 합니다.

3 무리한 신체활동은 피합니다.

4 날씨가 추울 때는 가급적 외출을 자제합니다.

- 외출 시 장갑을 끼고 보폭을 좁게 하여 걷고, 필요시 지팡이를 이용합니다.



5 음주는 절제합니다.

6 동상에 걸리지 않도록 유의합니다.

7 동절기가 오기 전 독감예방 접종을 권장합니다.

주변에 생활이 어려우신 분, 홀로 계신 분께는 난방이나 체온 유지가 잘 되는지 자주 방문하여 확인해 주세요.
노약자와 어린이는 실내온도가 22~24℃ 정도여도 체온이 떨어질 수 있으므로 수시로 신체 상태를 관찰해 주세요.

미성동 주민센터 신청사 개청!

문성로 115에 위치한 지하 1층·지상 4층 규모의 주민편의 복합청사로 이전 완료

미성동 주민센터가 신청사(문성로 115)로 이전을 완료하고 지난 12월 22일부터 새로운 공간에서 업무를 개시했다.

신청사는 지하 1층~지상 4층, 연면적 2,138.52㎡ 규모로 건립되었다. 책의향기 작은도서관, 동대본부, 자치회관 프로그램실, 강당 등이 어우러진 복합청사로 주민들의 편의성을 제고할 것으로 기대된다.

기존 미성동 청사는 1990년에 건립된 이래로 행정·복지 서비스를 제공하는 공간으로 사용되었다. 그러나 시설 노후와 공간 협소로 인해 주민 이용에 불편이 있었고, 신청사 건립에 대한 주민들의 요구가 꾸준히 제기되어 왔다. 이에 구는 2020년부터 이전 미성동 자치회관 부지(신림동 1565-6)에 인접 2필지를 합쳐 청사 건립 사업을 추진하였다.

지난 2년 6개월여 간의 공사를 마무리하고, 이전 작업을 거쳐 본격적인 업무를 시작하였다.

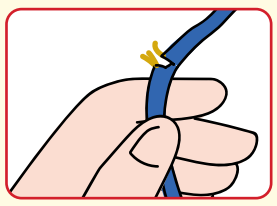
보다 자세한 사항은 미성동 주민센터로 문의하면 된다.

문 의 미성동 주민센터(☎02-879-4591)

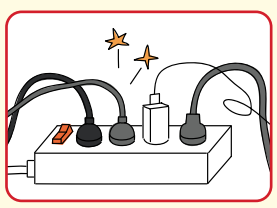
2026년 정기분 등록면허세(면허분) 납부 안내

대 상 2026. 1. 1. 현재 면허 보유자
납부기간 2026. 1. 16.(금)~2. 2.(월)
납부방법 전용계좌, 은행 공과금수납기(CD) 및 현금인출기(ATM), 인터넷(etax.seoul.go.kr), 모바일 앱(STAX), ARS(☎1599-3900)
문 의 지방소득세과(☎02-879-5481~4)

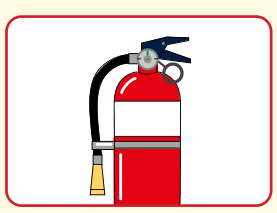
겨울철 화재 예방수칙



1. 낡은 배선과 피복 수시로 체크
- 전선의 피복이 벗겨져 합선이 되는 경우가 많으므로 수시로 전기 설비 상태를 관리해 주세요.

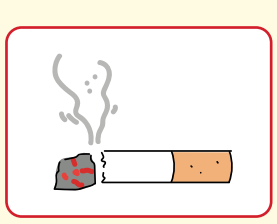


2. 문어발식 콘센트 금지
- 한 개의 콘센트에 여러 개의 전기기구를 사용하게 되면 과전류가 발생하여 고열로 인한 화재가 발생할 수 있어요.



3. 소화기 점검은 선택 아닌 필수
① 소화기 내용연한(제조 일자로부터 10년)이 지나지 않았는지,
② 지시압력계 바늘이 녹색 범위인지,
③ 검정합격증이 붙어있는지 확인해 주세요.

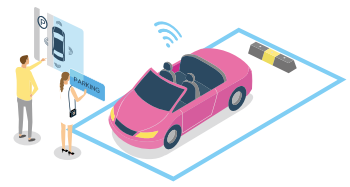
4. 계절용 난방기구 안전 사용
- 전기장판, 열풍기 등 겨울철 난방기구 사용 시 안전수칙을 준수해 주세요.
- 인화성, 가연성 물질 주변 사용은 금지해 주세요.



5. 겨울철 화재의 절반 이상은 부주의
- 건조한 날씨에 담배꽁초 등 화재가 발생하기 쉬운 물건은 항상 주의해 주세요.

미성동제1공영주차장 IoT 공유주차장 운영

운영시간 평일 09:00~18:00
위 치 신림동 1566-37(미성동)
내 용 거주자우선주차장 IoT 센서 이용으로 주차공유앱(주만사, 파킹프렌즈)을 통해 실시간 확인 및 이용 가능
규 모 5면
이 용 료 5분당 100원
문 의 교통지도과(☎02-879-6961)



관악로 지하보도 문화공간 운영

운영시간 10:00~20:00 (연중무휴)
위 치 관악로 267(성현동)~268(청림동) 지하보도
대 상 청소년, 청년, 지역주민, 문화예술 동호회 및 단체
내 용 지역주민의 자율적 문화활동(댄스, 공연 등)을 지원하기 위해 마련된 열린 문화공간 운영
이용방법 구청 홈페이지 대관 신청
문 의 문화관광체육과(☎02-879-5722)

겨울철 재난·안전 위험요소 집중신고제 안내

기 간 2025. 12. 1.(월)~2026. 2. 28.(토)
※ 대설, 한파 신고는 겨울철 대책기간(2026. 3. 15.(일)까지) 운영
내 용 겨울철 재난·안전 분야 안전신고 시 신속한 처리
※ 긴급한 신고의 경우 112 또는 119로 신고

집중신고 이벤트
- 참여자 추첨을 통해 모바일 쿠폰(5천 원 상당) 지급
- 우수신고는 심사를 통해 안전신고 포상금(최대 100만 원)과 안전신고 마일리지(1,000점) 지급

신고대상 대설, 한파, 화재, 축제·행사
신고방법 안전신문고 앱 또는 홈페이지(www.safetyreport.go.kr)
문 의 안전관리과(☎02-879-5807)

▲ 안전신문고 앱 iOS용 ▲ 안전신문고 앱 안드로이드용

별빛내린천에 사계절 정원 '별빛내린 숲길' 조성 걷기 명소 탄생

낮에는 편안한 힐링정원, 밤에는 안전하고 감성적인 야간정원

신대방역 1번 출구 인근 별빛내린천 제방 상부(조원동 보도육교~신림현대아파트 교차로)에 새로운 걷기 명소인 '별빛내린 숲길'이 탄생했다. '별빛내린 숲길'은 자연친화형 산책로로, 낮과 밤 모두 힐링을 느낄 수 있는 공간이다.

숲길은 사계절 내내 다양한 식재를 감상할 수 있도록 구성되었다. 봄에는 수선화·영춘화·설유화, 여름에는 핑크벨벳·수국, 가을에는 수크령·실새풀, 겨울에는 낙상홍 · 무늬쥐똥나무 등 다양한 식재가 어우러져 계절별로 특색 있는 정원 경관을 구경할 수 있다.

특히, 낮과 밤이 다른 특색 있는 분위기를 즐길 수 있다. 낮에는 '늦은 오후의 매력', '도심 속 휴식처'를 주제로 편안한 산책로 분위기를 연출하고, 밤에는 '비주얼 이팩트 시스템' 도입을 통해 반딧불이와 별빛이 내려앉은 감성적인 야간정원으로 변신한다.

지난 12월 11일에는 숲길 조성을 축하하는 점등식과 기념식수 심기 행사가 진행되었다.

보다 자세한 사항은 공원녹지정책과로 문의하면 된다.

문 의 공원녹지정책과(☎02-879-6531)

농식품바우처 사업 운영

신청기간 2025. 12. 22.(월)~2026. 12. 11.(금)

지원기간 2026. 1. 2.(금)~12. 31.(목)

대 상 생계급여(기준 중위소득 32% 이하) 수급 가구 중 임산부·영유아·아동·청년 포함 가구
- 임산부: 임신 중이거나 분만 후 6개월 미만인 여성
- 영유아·아동: 2008. 1. 1. 이후 출생자
- 청년: 1992. 1. 1.~2007. 12. 31. 출생자

내 용 양질의 신선 농산물을 구매할 수 있는 농식품 바우처 월 단위 지급
- 지원품목: 국산 과일류, 채소류, 흰우유, 신선알류, 육류, 잡곡류, 두부류, 임산물
  (백미, 수입산 농식품, 수산물, 가공식품 등은 구매 불가)
- 지원금액: 가구원 수에 따라 가구 단위로 월 지원 금액 차등 지원
- 사 용 처: 하나로마트, GS리테일, 편의점 등 온·오프라인

신청방법 동주민센터 방문 또는 농식품바우처 홈페이지 (www.foodvoucher.go.kr), 고객지원센터 전화(☎1551-0857) 신청

문 의 관악구보건소 보건지소(☎02-879-7418)

아동그림심리검사 무료 지원 사업

대 상 관악구 거주 아동(4세~초등학교 6학년) 및 보호자 1,000명

신청기간 2025. 12.~2026. 10.(선착순)

내 용

대상	4세~초등학교 3학년	초등학교 4학년~6학년
주요 서비스	• 그림관찰: 자존감, 관계 및 행동특성 등 마음 분석, 부모 양육스트레스 검사, 결과제공 • AI 육아 상담사: 24시간 아동 양육 상담 • AI 작품 만들기: 유화 그림으로 작품 창작	• HTP(집-나무-사람 검사): 성격, 심리상태, 대인관계 등 분석, 결과제공 • CBCL: 아동 · 청소년 행동평가 척도 검사 • PAT: 부모양육태도 검사
고객센터	티엔에프에이아이(☎1522-6130)	인사이터(☎1833-5411)

문 의 아동청소년과(☎02-879-6199)

2026년 1월 자동차세 연세액 신고 납부 안내

신청대상 2026년 1월 현재 관내 등록 차량 소유자 중 2026년 1월에 자동차세 연세액을 선납 할인받고 한 번에 납부하려는 자

신청·납부기간 2026. 1. 16.(금)~2. 2.(월)

신청방법 인터넷(etax.seoul.go.kr), 모바일 앱(STAX), 지방소득세과 방문 신청

※ 2025년 연세액 신고 및 납부자는 고지서 자동 발송(미수령 시 별도 신청)

문 의 지방소득세과(☎02-879-5522~5)

생활 속 미세먼지 건강 수칙

평상 시 건강수칙

- 미세먼지 예보 확인: "에어코리아" (www.airkorea.or.kr) 홈페이지 또는 모바일 앱 "우리 동네 대기정보"
- 손씻기와 위생관리를 철저히 하세요.
- 물을 충분히 섭취하고, 비타민과 항산화제가 풍부한 과일과 채소를 드세요.

실내 공기질 관리

- 하루 3번 이상 주기적으로 환기하시고, 요리 시에는 창문을 열고 레인지 후드나 환기 팬을 통해 충분히 환기하세요.
- 주기적으로 물걸레질을 하고, 실내 습도를 40~60% 정도로 적절하게 조절하세요.
- 공기청정기가 있으면 사용하고, 필터는 주기적으로 점검하고 교체하세요.
- 실내 촛불 켜기, 향 피우기, 방향제 등의 사용을 자제하세요.

실외 건강수칙

- 외출 전 미세먼지 농도 예방 현황을 확인하고 활동 계획을 세우세요.
- 미세먼지가 나쁠 때는 보건용 마스크를 착용하고, 가급적 실내에서 생활하세요. 실외 조깅·마라톤·자전거 타기·등산 등 활동을 자제하세요.
- 자가용보다 대중교통을 이용하고, 외출 시 대로변, 공사장 주변 등 대기오염이 심한 곳은 피하세요.

우리동네 이야기

주민과 함께 만들어 가는 따뜻한 우리동네 소식 전해드려요!

'봉리단길 봉천제일시장'이 빨갛게 물들었네

청룡동

지난 11월 19일 봉리단길 봉천제일시장 일대에서 김장 체험 행사가 열렸다. 봉리단길 골목형 상점가 상인회(회장 이충희)와 봉천제일시장 상인회(회장 박정석)가 공동으로 개최한 행사이다.

'봉리단길 골목형 상점가'와 '봉천제일종합시장'은 시장 고유의 특장점 육성을 지원하는 중소기업벤처부 주관 '특성화시장 육성 사업(문화관광형)' 공모에 선정되어 시장 투어 코스 개발, 관광콘텐츠 육성 등의 사업을 추진 중에 있다.

이번 김장 체험 행사도 해당 사업의 일환으로 열렸다. 김장이 생소한 인근 관악초등학교 학생들이 김치를 버무려 보면서 우리 고유의 김장 문화를 체험하고, 맛보고 즐겼다. 이 외에도 시장 상인, 지역사회 봉사자 등 100여 명 이상이 참여해 직접 김치를 담그는 등 소중한 문화 계승의 장이 되었다. 또한, 이날 담근 김치 100박스를 비롯해 '봉리단길 골목형 상점가 상인회'와 '봉천제일시장 상인회'에서 모은 성금을 청룡동주민센터(동장 이정아)에 기탁하여 따뜻한 나눔을 실천하였다.

이충희 봉리단길 상인회장과 박정석 봉천제일시장 상인회장은 "모두가 어려운 상황에서도 지역사회에 대한 나눔을 통해 시장과 지역 주민들과 함께할 수 있도록 지속적으로 노력하겠다"고 말했다.

남서울농협, 지속적 이웃나눔 실천으로 취약계층에 온정 전해

남현동

남서울농협(조합장 안용승)은 다양한 기부활동에 앞장서며, 지역사회 복지 취약계층을 위한 나눔을 지속적으로 실천하여 지역사회에 귀감이 되고 있다. 남서울농협은 지난 2022년 김치 500㎏와 백미 200㎏를 지원한 데 이어, 2024년에는 백미 900㎏을, 2025년에는 김치 400㎏와 백미 400㎏ 등을 복지 취약계층에 지원했다. 관내 저소득가정 및 독거어르신 등에 물품을 전달하며 실질적 도움을 제공해 왔으며, 해당 기간 동안 지원한 물품은 총 2,400㎏(2.4톤)에 달한다.

또한, 식료품 지원뿐만 아니라 이웃돕기성금 기부 등 지역사회 취약계층의 생활 안정과 복지 향상을 위한 다양한 사회공헌 사업을 추진하고 있다.

안용승 조합장은 "지역과 함께 성장하는 것이 남서울농협의 가장 큰 가치"라며 "앞으로도 도움이 필요한 이웃을 위해 정기 기부, 봉사활동, 지역 맞춤형 프로그램 등을 강화해 '상생과 나눔의 농협'이라는 역할을 공고히 하고, 꾸준한 나눔 활동으로 더 따뜻한 지역사회를 만들기 위해 노력하겠다"고 말했다.

인헌동 자율방범대, '사랑의 일일찻집' 성금 전달식 가져

인헌동

인헌동 자율방범대(대장 김영애)는 12월 5일 '사랑의 일일찻집' 운영을 통해 모은 성금을 지역 낸 어려운 이웃을 돕기 위해 인헌동주민센터(동장 정경주)에 전달했다.

자율방범대 최초로 대원들은 지난 11월 25일 티포인트스튜디오(봉천로 616)에서 '사랑의 일일찻집'을 운영하며 떡과 귤, 음료세트 등을 판매하여 올린 수익금을 기부하였다. 인헌동 자율방범대는 범죄예방, 청소년 보호 등을 위해 지역 주민들로 구성된 단체로, 지역 내 야간 순찰 활동을 정기적으로 진행하고 있다. 또한, 낙낙별길 축제, 신년인사회 등 많은 주민이 참여하는 행사에서는 혼잡을 예방하기 위한 교통 봉사도 꾸준히 참여하고 있다.

김영애 자율방범대장은 "방범대원들과 주민들의 적극적인 참여로 사랑의 일일찻집이 성황리에 끝날 수 있었고, 그 결실로 성금을 전달할 수 있게 되어 매우 기쁘다"며 "앞으로도 지역 주민의 안전을 위해 적극적으로 순찰활동을 계속하겠다"고 전했다.

정경주 인헌동장은 "자율방범대원의 따뜻한 기부에 깊이 감사드리며, 전달된 성금이 꼭 필요한 이웃에게 쓰일 수 있도록 최선을 다하겠다"고 말했다.

장애/비장애 통합 모임 뜨.사.모를 소개합니다!

관악구장애인종합복지관에는 장애, 비장애 구분 없이 뜨개질을 통해 온기를 나누는 통합 주민 모임인 '뜨.사.모'가 있습니다.

'뜨.사.모'는 지역아동센터에 방문해서 원데이클래스를 진행하고, 겨울을 맞이해 모자, 인형을 직접 만들어서 기부하는 등 다양한 활동을 했는데요, 올해는 마을공동체 사업에서 '최우수상'을 받기도 했답니다!

한 땀 한 땀 원데이 뜨개 클래스!

직접 만든 물건 기부까지! 웃음꽃 활짝~

함께 나눔을 실천하고자 하는 마음만 있으면 장애, 비장애는 중요하지 않아요.

'뜨개질과 더불어 사랑을 나누는 모임'이라는 이름처럼 지역사회에 따뜻한 온기를 전한 뜨.사.모!

뜨.사.모는 관악구장애인종합복지관의 장애/비장애 통합 소모임에서 시작되었답니다. 뜨개 뿐만 아니라 걷기, 탁구, 문화활동 등 다양한 모임이 있어요!

모임 안에서는 누구나 장애, 비장애의 구분 없이 함께 활동하며 서로의 좋은 이웃이자 친구가 될 수 있는데요, 올해의 시작은 장애이웃과 함께 해보는 건 어떨까요?

문의 관악구장애인종합복지관(☎ 02-877-0750)

소통과 화합으로 신뢰받는 **열린의회**

GWANAK

존경하고 사랑하는 관악구민 여러분!

안녕하십니까. 관악구의회 의장 장동식입니다.

희망의 설렘으로 가득한 병오년 새해가 밝았습니다.
적토마처럼 힘차고 열정적인 기운이 가득한 2026년, 병오년 새해를 맞아 구민 여러분의 가정에 건강과 평안, 그리고 더 큰 성취가 함께하시길 바랍니다.

지난 한 해 동안 구민 여러분의 많은 관심과 노력이 있었기에 관악구의회는 눈부신 성장을 이룰 수 있었습니다.

구민의 행복을 위한, 구민에게 힘이 되는, 구민과의 약속을 지키는 관악구의회는 서부선·난곡선 경전철 건설, 주요 간선도로 가공선로 지중화 사업, 공영주차장 및 공원 조성 등 구민의 숙원사업을 적극 반영하며, 일하는 의회를 목표로 역할을 충실히 수행해 왔습니다.

새해에도 관악구의회는 민생을 최우선 가치로 삼겠습니다.
노인, 장애인, 여성, 아동 등 사회적 약자를 세심히 살피고, 복지 사각지대가 발생하지 않도록 촘촘한 안전망을 마련하겠습니다. 아울러 지역경제의 활력을 높여 모든 구민의 생활이 실제로 나아질 수 있도록 실효성 있는 정책을 만들어 가겠습니다.

존경하는 관악구민 여러분!

2026년은 제9대 관악구의회 임기의 결실을 맺는 중요한 시기입니다.
구민 여러분의 소중한 의견을 바탕으로 지역 발전을 위한 정책을 더욱 견고하게 준비하고, 확실한 변화를 만들어 가겠습니다.

구민 여러분 모두가 함께 웃고, 성장하는 관악구가 될 수 있도록 의장으로서 최선을 다할 것을 약속드리며,
관악구의회를 향한 지속적인 관심과 성원을 부탁드립니다.

새해에도 구민 여러분 가정에 건강과 행운이 함께 하시기를 기원합니다.
새해 복 많이 받으십시오. 감사합니다.

관악구의회 의장
장 동 식

관악구의회, 제309회 정례회 개회

관악구의회는 11월 20일(목) 제309회 정례회를 개회하고, 12월 18일(목)까지 29일간의 회기 일정을 진행하였다.

이번 정례회는 ▲2026년도 예산안과 기금운용계획안 ▲2025년도 행정사무감사 ▲각종 조례안 및 기타 안건 등을 처리하며 한 해를 마무리하고, 새해 구정 운영의 방향을 결정짓는 중요한 회기였다.

이번 정례회 주요 일정으로 11월 24일부터 12월 2일까지는 2025년도 행정사무감사를 실시하여, 구정 전반의 행정 집행과 정책 추진 실태를 점검했다. 12월 3일부터 9일까지는 각 상임위원회별로 2026년도 주요업무계획을 청취하고, 예산안을 심사했다. 12월 16일에 진행되는 제2차 본회의에서 구정질문을 진행하고, 마지막 날인 12월 18일에 상정 안건을 의결하며, 29일간의 의정활동을 마무리 하였다.

한편, 예산결산특별위원회는 위원장에 최인호 의원, 부위원장에 김순미 의원을 선출했다. 또한 구가환, 구자민, 김연옥, 위성경, 이경관, 임춘수, 주순자 의원이 예산결산특별위원회 위원으로 참여해 2026년도 예산안과 기금운용계획안을 심도 있게 심사하였다.

장동식 의장은 개회사를 통해 “이번 정례회는 내년도 구정의 청사진을 확정 짓는 중요한 회기인 만큼 예산 심사와 행정사무감사, 구정질문을 통해 구정의 문제점을 바로잡고, 구민의 눈높이에 맞는 의정활동을 펼치겠다”라고 말했다.

관악구의회, 희망온돌 따뜻한 겨울나기 성금 기탁

서울특별시 관악구의회는 ‘희망온돌 따뜻한 겨울나기’ 성금으로 서울시구의회 의원 한마음 체육대회 종합우승 상금 30만 원을 기탁했다.

이번 상금은 서울시구의회의장협의회 주관 체육대회에서 관악구의회가 종합우승(1위)을 하며 받은 상금으로, 지역사회 취약계층을 위해 기부하기로 의견을 모아 마련됐다. 이번 기부는 단순한 경기 성과를 넘어, 따뜻한 의정활동 실천이라는 점에서 큰 의미를 갖는다.

관악구의회 장동식 의장은 “앞으로도 지역사회에 희망과 온기를 전하는 의정활동을 통해 구민과 함께하는 따뜻한 관악을 만들어 나가겠다”라고 밝혔다.

5분 자유발언

2025. 11. 20.(목) 제1차 본회의

안한영 의원(청룡동, 중앙동)

헌법존중 정부혁신 TF의 문제점과 공직사회 보호에 관하여

최인호 의원(보라매동, 은천동, 신림동)

내란TF 공무원 휴대폰 검사에 대하여

문의 의회사무국(☎02-879-7593)

집 앞으로 배달되는 문화 정보

크리에이터 양성 교육
〈아동·청소년 진로체험〉 더빙&뉴스 제작 교육

일　　시 2026. 1. 22.(목) 16:00~18:00
장　　소 미디어센터관악(남부순환로 1491, 6층)
내　　용 방송과 언론 분야에 관심 있는 아동·청소년에게 성우, 앵커, 기자, 수어통역사, 기상 캐스터에 대해 알아보고 체험할 수 있는 기회를 제공하는 프로그램
※ 프로그램 운영 최소 인원은 4명으로, 정원 미달 시 폐강될 수 있습니다.
※ 프로그램 운영 시 촬영된 사진이나 영상은 비영리 목적에 한해 활용될 수 있습니다.
신청방법 미디어센터관악 홈페이지(mcga.or.kr) ➡ 교육 ➡ 교육신청
수 강 료 무료
문　　의 미디어센터관악(☎02-6385-7500)

관악구 자전거 초보자교육

교육기간 매월 첫째주 월요일~마지막주 금요일
교육시간 10:00~12:00
교육장소 관악구 자전거교육장
(신대방역 1번출구 별빛내린천)
문　　의 관악구 자전거연맹(☎02-879-6869)
교육장(☎010-9360-3862)

슬기로운 독서생활

시대예보: 경량문명의 탄생

성인 도서

저자 송길영
출판사 교보문고
출간년도 2025년

지금 우리 사회의 화두 중 하나는 '희망퇴직'이다. 몇 년 전만 해도 희망퇴직은 유동성에 위기를 겪는 기업이 단기간에 이를 해결하기 위해 사용하는 긴급 처방이었다. 하지만 최근 몇 년 사이에 마치 상시 제도처럼, 하루가 멀다고 대기업들의 '희망퇴직' 뉴스가 들려온다. 그 대상도 10년 이상 일한 50대에서 1년 차 20대까지 확대되었다. 이쯤 되면 이는 단순한 유동성 확보의 문제가 아니다. 조직 자체의 의미와 구조를 바꿀 만한 거대한 변화가 우리 사회에 벌어지고 있다.

질문의 숲

청소년 도서

저자 김종원
출판사 포레스트북스
출간년도 2025년

우리는 늘 '정답'에서 벗어나지 않으려 애쓴다. 이제는 앉은 자리에서 손가락만 몇 번 움직이면 손쉽게 AI가 대부분의 질문에 답을 준다. 아이들이 살아갈 미래는 지금보다 훨씬 더 많은 것을 AI가 대신해 줄 것이다. 그럴수록 스스로 생각하는 힘은 약해질 수밖에 없다. 그러나, 삶은 누가 대신 살아줄 수 있는 게 아니다. 정해진 답이 아닌 자기만의 길을 찾아야 하는 이유다.

신진대사 혁명

건강 도서

저자 메건 한센
출판사 포레스트북스
출간년도 2025년

이 책은 신진대사를 혈당 조절, 근육 강화, 일상 활동, 수면, 스트레스 관리, 장 건강이라는 6가지 기둥으로 체계화하고 몸이 작동하는 원리를 명쾌하게 설명한다. 이 6가지 기둥의 연결 고리와 작동 방식을 이해하고 내 몸에 적용하는 방법을 알고 나면 무리한 식단이나 운동을 따르지 않아도 요요 없이 평생 지속되는 '덜 찌는 몸' 시스템을 구축할 수 있다.

문의 관악중앙도서관(☎02-828-5834)

관악경찰서 치안소식 Talk! Talk!

서울관악경찰서 SEOUL GWANAK POLICE STATION

스미싱 문자 절대 누르지 마세요!

스미싱이 뭔가요?

스미싱은 가짜 문자메시지로 돈을 훔치는 범죄입니다.
택배, 청첩장, 관공서를 사칭한 문자를 보내고 문자 속 인터넷 주소를 누르면 금전 피해가 발생합니다.

스미싱 예방 수칙

- 모르는 홈페이지 주소는 **절대 클릭하지 마세요.**
- 택배조회는 반드시 **공식 택배 앱이나 홈페이지에서만 확인**하세요.
- 은행이나 카드사 문자는 **공식 고객센터로 직접 전화하여 확인**하세요.
- 청첩장·부고 문자는 **보낸 사람에게 직접 전화로 확인**하세요.
- 정부기관은 **문자로 절대 개인정보나 돈을 요구하지 않습니다.**

피해 시 대처

즉시 신고
경찰에 바로 신고하세요.
가까운 경찰서 방문 또는
112, 182

통신사 연락
통신사 고객센터(114)
연락해 피해내역 확인하고
소액결제 차단 요청하기

은행 확인
거래 은행 고객센터 연락해
계좌 이체내역 확인하고
카드사용 정지 요청하기

문자로 돈이나 정보를 요구하면 100% 사기입니다!

2026년 1분기 자치회관 프로그램 현황

보라매동 (☎02-879-4209)

경기민요	월	10:00~12:00
요가A	월, 수, 금	10:00~11:00
요가B	월, 수, 금	11:00~12:00
감성캘리그라피	화	10:00~12:00
천아트	화	12:30~14:30
아동미술	화	15:00~17:00
라인댄스A	화, 목	10:00~11:00
라인댄스B	화, 목	11:00~12:00
웰빙댄스중급	화, 금	15:00~16:30
웰빙댄스초급	화, 금	16:30~18:00

은천동 (☎02-879-4236)

일본어교실	월	10:30~12:30
서예교실	화	13:00~15:00
	금	10:00~12:00
요가교실(A반)	월, 수, 금	10:00~11:00
요가교실(B반)	월, 수, 금	11:10~12:10
스포츠댄스	월, 수	14:00~16:00
스포츠댄스(야간)	월, 목	19:00~20:30
주부가요교실	화	09:30~12:00
탁구교실(초급)	수, 금	16:10~17:30
탁구교실(야간)	수, 금	19:00~20:30

성현동 자치회관 (☎02-879-4837)

바리스타 2급 자격증 실기대비반	월, 수	14:00~17:00
헬스	월~금	06:00~22:00
	토	09:00~18:00
탁구(A반)	화, 금	16:00~17:30
탁구(B반)	화, 금	18:00~19:30
탁구(C반)	월, 수	16:00~17:30
탁구(D반)	월, 수	18:00~19:30
난타A(초급)	목	12:00~13:30
난타B(중급)	목	13:30~15:30
풍물/사물	목	15:30~17:30
민요교실	화, 금	13:30~15:30
제과제빵(A반)	목	13:30~16:30
제과제빵(B반)	금	09:30~12:30
한국화(산수)	목	14:00~16:00
명상과 스트레칭	화, 목	10:00~11:30
캘리그라피	수	14:00~16:00
에어로빅	월, 수, 금	09:10~10:10

성현동 주민센터 (☎02-879-4267)

주부가요교실	수	13:40~15:40
통기타	화, 목	14:00~16:00
라인댄스	월, 금	13:20~14:50
요가교실	월, 수, 금	16:10~17:10
스트레칭	화, 수, 목	09:30~11:00(화, 목) 12:00~13:00(수)
다이어트댄스(A반)	월, 수, 금	09:20~10:20
다이어트댄스(B반)	월, 수, 금	10:30~11:30
어린이원어민영어회화(기초)	월, 수	15:00~15:50
어린이원어민영어회화(유치A)	월, 수	16:00~16:50
어린이원어민영어회화(유치B)	월, 수	17:00~17:50

중앙동 (☎02-879-4294)

탁구	화, 목	12:00~13:30
노래교실	금	10:00~12:00
민요교실	월, 금	14:30~16:30
성인원어민영어A	월, 수	11:00~12:30
성인원어민영어B	월, 수	13:00~14:30
단전호흡	월, 수, 금	09:00~10:00
건강체조	화, 목	10:00~11:30
라인댄스	월, 수	10:30~12:00
한국무용	화	13:00~15:00
아코디언	화	14:00~16:00
요가	월, 수, 금	10:10~11:10

청림동 (☎02-879-4326)

맷돌체조	월, 수, 금	08:00~09:00
라인댄스	월, 수, 금	14:00~15:10
민요교실	월	10:00~12:00
	목	14:00~16:00
스포츠댄스	월, 수	15:30~17:30
우리춤교실	화	14:00~16:00
	목	10:00~12:00
주부노래교실	화	10:00~12:00
요가	수, 금	10:30~12:00
줌바댄스	화, 목	08:40~09:40

행운동 (☎02-879-4357)

일본어회화(초급)	수	10:00~12:00
일본어회화(중급)	화	10:00~12:00
맷돌체조	월, 수, 금	09:00~10:00
요가	월, 수, 금	11:00~12:00
웰빙스포츠댄스	화, 목	14:00~15:30
한국무용(초급)	화, 목	10:00~11:20
한국무용(중급)	화, 목	11:40~12:50
탁구	화, 목	18:00~19:50
라인댄스(초급A)	월, 수	12:40~13:40
라인댄스(초급B)	월, 수	13:50~14:50
라인댄스(중급)	월, 수	15:10~16:10
캘리그라피	금	10:00~12:00

청룡동 (☎02-879-4388)

댄스스포츠(중급)	화, 목	09:30~11:00
댄스스포츠(기초)	수	16:30~18:00
	금	14:00~15:30
라인댄스(A반)	월, 수, 금	12:30~13:30
라인댄스(B반)	화, 목	11:30~13:00
요가교실	화, 목	13:30~15:00
탁구교실	화	15:30~17:00
	금	16:00~17:30
주부노래교실	월, 수	10:00~12:00
사물놀이	월, 목	16:30~18:00
국악교실	월, 수	14:00~16:00
청룡피트니스	평일	08:00~20:00
어린이영어회화(초급)	화, 목	14:00~15:30
어린이영어회화(중급)	화, 목	15:30~17:00

낙성대동 (☎02-879-4416)

요가	월, 금	11:30~13:00
모던댄스	수, 목	10:00~11:30
웰빙댄스	화, 금	15:30~17:00
국악	화	11:00~13:00
탁구(A반)	수, 금	10:00~11:30
탁구(B반)	수, 금	14:00~15:30
전통무용	화, 목	11:40~13:10
라인댄스	월, 화, 금	09:30~11:00
노래교실	목	14:00~16:00
장애인태권도	화	17:30~19:00
힐링사주명리학(초급)	수	11:30~13:00
에어로빅	월, 화, 금	08:00~09:00
맷돌체조	수, 목	08:30~09:30

인헌동 (☎02-879-4448)

요가1	수, 목	09:00~10:00
요가2	수, 목	10:00~11:00
고전무용(초급)	화, 목	14:00~15:30
고전무용(중급)	화, 목	15:30~17:00
스포츠댄스1(왈츠)	월, 화	10:00~12:00
스포츠댄스2(웰빙)	월, 금	16:00~17:30
건전가요	금	10:00~12:00
탁구	월, 수	14:00~16:00
민요	월, 금	10:00~12:00

남현동 (☎02-879-4477)

단전호흡	월, 수, 금	09:00~10:00
난타	수	11:00~13:00
노래교실	화	10:00~12:00
웰빙댄스	수	15:00~16:30
	금	10:00~11:30
요가	화, 목	16:00~17:30
고전무용	월, 금	15:00~16:30
남도민요	월, 금	13:00~14:30
우쿨렐레	월	16:30~18:00
서예	목	10:00~12:00
문인화	금	10:00~12:00
영어교실(기초상급)	월	10:00~12:00
영어교실(왕초보)	수	10:00~12:00
라인댄스A	화, 목	14:00~15:30
라인댄스B	월, 금	16:45~18:15

신림동 (☎02-879-4505)

임시청사 이전으로 인한 미운영

신사동 (☎02-879-4535)

요가A	화, 목	14:30~16:00
요가B	화, 목	16:00~17:30
요가C	월, 수	19:00~20:30
사교스포츠댄스	화, 목	18:00~19:30
라인댄스	월, 금	16:30~18:00
탁구교실	월, 수	10:00~12:00
주부가요	목	10:00~12:00
한문서예	월	13:00~15:00
어린이원어민영어회화(입문)	화, 목	15:00~15:50
어린이원어민영어회화(중급)	화, 목	16:00~16:50

조원동 (☎02-879-4564)

한문 서예	화	10:00~12:00
생활 영어	월, 수	14:00~15:30
요가	월, 수, 금	08:30~09:30
에어로빅A	월~금	10:00~11:00
에어로빅B	월~금	11:10~12:10
스포츠댄스	화, 목	14:00~16:30
라인댄스A	월, 수	14:00~15:30
라인댄스B	월, 수	16:00~17:30
어린이원어민영어회화A	화, 목	15:00~16:00
어린이원어민영어회화B	화, 목	16:00~17:00
어린이원어민영어회화C	화, 목	17:00~18:00

미성동 (☎02-879-4594)

단전요가A	월, 수, 금	10:00~11:00
단전요가B	월, 수, 금	11:00~12:00
웰빙스포츠댄스	월, 금	12:30~14:00
스포츠댄스	월, 금	14:10~15:40
노래교실	목	15:00~17:00
탁구교실A	월, 수	16:00~18:00
탁구교실B	화, 목	12:30~14:30
생활영어	월, 수	10:00~12:00
일본어교실	금	10:00~12:00

난곡동 (☎02-879-4628)

SNPE바른자세척추운동(오전)	월, 수, 금	11:20~12:30
SNPE바른자세척추운동(오후A)	월, 수, 금	17:40~18:50
SNPE바른자세척추운동(오후B)	월, 수, 금	19:00~20:10
장애인 요가	월	16:40~17:40
노래교실	월	13:30~16:00
탁구교실	목	15:30~17:30
	금	13:30~15:30
댄스스포츠A	화, 목	11:30~13:00
댄스스포츠B	화, 목	13:30~15:00
생활체조(라인댄스 포함)	월, 수, 금	07:50~08:50
다이어트댄스A	월~금	09:00~10:00
다이어트댄스B	월~금	10:00~11:00
국악	월, 금	10:00~12:00
헬스	월~금	08:00~20:00

난향동 (☎02-879-4656)

어린이미술(초등1~3학년)	수, 금	14:00~14:50
어린이미술(유아6~7세)	수, 금	16:00~16:50
어린이미술(유아6~7세)	수, 금	17:00~17:50
어린이원어민영어회화 (초등1~3학년)	화, 목	14:40~15:30
어린이원어민영어회화 (유아6~7세)	화, 목	15:40~16:30
웰빙생활체육댄스(초급반)	월, 금	13:00~14:30
웰빙생활체육댄스	화, 목	13:00~14:30
라인댄스	화, 목	10:00~11:30
라인댄스(초급반)	수	14:00~15:30
	금	15:00~16:30
요가1부	월, 수, 금	09:45~11:00
요가2부	월, 수, 금	11:05~12:20
탁구	화, 목	15:00~17:00
장구민요	월, 수	16:00~17:30

서원동 (☎02-879-4684)

성인원어민영어회화(초급1)	화, 목	09:30~10:30
성인원어민영어회화(초급2)	수, 금	09:30~10:30
성인원어민영어회화(중급1)	화, 목	11:00~12:00
성인원어민영어회화(중급2)	수, 금	11:00~12:00
서예	월	10:00~12:00
사군자	수	10:00~12:00
한자교실	월	14:00~16:00
여성에어로빅(오전반)	월, 화, 목, 금	09:00~10:00
여성에어로빅(오후반)	월, 화, 목, 금	18:30~19:30
스포츠댄스	화, 목	16:30~18:00
요가교실	화, 목	10:40~12:10
노래교실	수	12:30~14:30
장구난타	수(장구)	15:00~17:00
	금(난타)	14:00~16:00
단전호흡	월~금	08:00~09:20

신원동 (☎02-879-4714)

요가(오전반)	월, 수, 금	09:00~10:00
요가(오후반)	화, 목	15:00~16:30
서예교실	목	13:00~16:00
탁구교실(A반)	화, 목	10:00~12:00
탁구교실(B반)	화, 목	12:00~14:00
노래교실	수	13:00~15:30
라인댄스	월, 금	10:30~12:00

서림동 (☎02-879-4750)

요가 1반	월, 수, 금	08:20~09:20
요가 2반	월, 수, 금	09:25~10:25
성인원어민영어(중급)	월, 수	15:30~17:00
라인댄스	월, 수	15:30~17:00

삼성동 (☎02-879-4785)

꽃꽂이	수	10:30~13:00
요가1	월, 수	19:10~20:00
요가2	월, 수	20:05~20:55
맷돌체조	월	15:00~16:30
	금	13:00~15:00
밴드체조	화	14:30~16:30
국악교실	수	10:10~12:10
	목	14:00~16:00
고전무용	수	13:00~15:00
	금	15:00~17:00
사물놀이	화, 금	09:30~11:30
라인&피트니스	목	10:00~12:00
제과제빵(성인반)	화	09:30~12:30
탁구교실	월, 수	19:00~21:00
헬스	월~금	06:00~22:00

대학동 (☎02-879-4810)

서예교실	월, 금	09:00~12:00
요가교실	화, 목	10:00~12:00
탁구	월, 수	12:30~15:30
생활댄스	화, 금	13:00~16:00
우리춤교실	월, 목	16:00~18:00
캘리랑문인화랑	수	10:00~12:00

※ 신청기간은 동별로 다르며, '구청 홈페이지 ➡ 통합예약 ➡ 교육신청 ➡ 자치회관'에서 자세한 신청 방법을 확인할 수 있습니다. 선착순 접수로 진행되며, 조기에 접수가 마감될 수 있습니다.

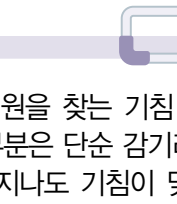
스마일 관악! 불소양치용액 배부 안내

대　　상 관악구 거주 7세 이상 누구나
장　　소 관악구보건소 4층 구강보건실
신청방법 전화예약
내　　용
- 시린이 및 충치 예방에 도움이 되는 불소양치 용액(1회용 스틱형) 배부
- 4주 동안 주 1회, 가구원 수만큼 수량 배부
- 매분기 참여 가능하며, 연 3회 이상 참여가구 및 이벤트 참여 가구에는 구강용품 지급

문　　의 관악구보건소 의약과(☎02-879-7205)

QR코드로 내 마음 건강 체크! (QR코드 온라인 심리검사)

대　　상 정신 건강에 관심있는 주민 누구나
내　　용 최근 일주일 간의 감정, 행동 확인을 통한 자가우울 검진 및 고위험군 심리상담 서비스 제공
방　　법 관악구정신건강복지센터 홈페이지(www.gwanakmaum.or.kr)
➡ '자가 검진' 또는 QR코드 스캔
문　　의 관악구보건소 지역보건과(☎02-879-4911)



새해 금연 성공, 보건소 금연클리닉이 함께 합니다!

대　　상 금연을 희망하는 주민 누구나
운영일시 평일 09:00~18:00 (점심시간 12:00~13:00)
※ 야간: 매주 목요일 18:00~20:00,
토요일: 매월 2, 4주 09:00~13:00
장　　소 관악구보건소 2층 금연클리닉
내　　용
- 6개월~1년 간 대면, 전화 및 문자 상담
- 니코틴보조제 및 행동강화물품 지급 등

문　　의 관악구보건소 보건행정과(☎02-879-7043~6)

보건소 한방진료 안내

대　　상 한방진료를 희망하는 18세 이상 주민
운영일시
- 월, 수, 금: 09:00~18:00 (점심시간 12:00~13:00)
- 화, 목: 09:00~12:00

장　　소 관악구보건소 2층 한방과
신청방법 전화 사전예약
내　　용
- 감기, 소화장애, 관절통, 요통 등 주요질환 대상으로 침시술, 건강 보험용 한약(과립제) 처방
- 본인부담금 면제 대상(65세 이상 서울시민, 의료급여수급권자) 이외에는 진료비 본인부담금 발생

문　　의 관악구보건소 의약과(☎02-879-7077)

건강칼럼

기관지확장증, 염증을 조절하고 악화를 줄여 폐 기능을 지키는 것이 치료 목표

한림대학교
강남성심병원
호흡기내과
최하영 교수

찬바람이 불면 병원을 찾는 기침·가래 환자가 눈에 띄게 늘어납니다. 대부분은 단순 감기라 생각하고 무심히 지나치지만, 몇 주가 지나도 기침이 멎지 않거나 누렇고 끈적한 가래가 계속된다면 '기관지확장증'을 의심해 볼 필요가 있습니다. 기관지확장증은 더 이상 드문 병이 아니라, 조기 진단과 꾸준한 관리가 필요한 대표적 만성 폐질환입니다.

기관지확장증은 기관지 벽이 비가역적으로 넓어지고, 그 안에 점액이 고여 세균 감염과 염증이 반복되는 질환입니다. 수개월 이상 이어지는 만성 기침, 반복되는 폐렴, 피 섞인 가래, 호흡곤란 등이 주요 증상이며, 흉부 CT에서 늘어난 기관지가 확인되면 진단할 수 있습니다. 감기나 폐렴은 며칠에서 길어도 몇 주 내 회복되지만, 기관지확장증은 수개월~수년간 증상이 지속된다는 점에서 근본적인 차이가 있습니다.

우리나라에서 기관지확장증이 특히 많은 이유는 과거 결핵 후유증, 백일해, 폐렴 등 감염성 질환의 영향이 컸기 때문입니다. 여기에 천식, 비결핵항산균(NTM) 감염, 류마티스관절염 같은 자가면역질환이 동반되기도 하며, 고령층에서 빈도가 훨씬 높습니다. 진단 이후에는 혈액검사, 폐기능검사, 가래 배양 등 정밀평가를 통해 질환의 진행 정도와 원인을 정확히 파악해야 합니다. '기관지확장증'이라는 진단은 질환명의 시작일 뿐, 치료 방향을 세밀하게 결정하는 과정이 반드시 뒤따라야 합니다.

치료의 목표는 늘어난 기관지를 원래 상태로 되돌리는 것이 아니라, 염증을 조절하고 악화를 줄여 폐 기능을 지키는 것입니다. 고혈압이나 당뇨처럼 '장기 관리하는 질환'으로 이해하는 것이 도움이 됩니다. 과거에는 가래를 묽게 하거나 배출을 돕는 대증치료에 초점을 맞췄다면, 현재는 평소 기도 염증을 낮춰 악화를 예방하는 전략이 중심이 되었습니다. 악화가 반복될수록 폐 손상은 가속화되기 때문에, "증상이 심해졌을 때만 치료"하는 방식으로는 질환 진행을 막기 어렵습니다.

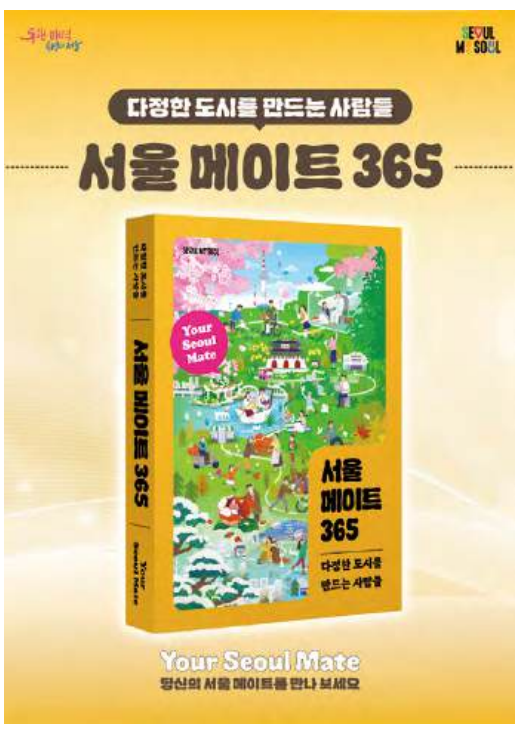
현재 가장 널리 쓰이는 약물은 마크롤라이드 계열 항생제로, 악화 위험을 줄이는 효과가 여러 연구에서 입증되었습니다. 다만 소화기 부작용이나 내성 문제가 있어 장기간 사용이 어려운 경우가 있습니다. 최근에는 염증 반응의 상위 단계(DPP1 억제 등)를 조절해 악화를 줄이는 표적치료제가 개발되고 있으며, 대표적으로 브렌소카팁(Brensocatib)은 임상시험에서 악화 발생을 절반 가까이 감소시켜 미국 FDA 허가를 앞두고 있습니다. 국내외 제약사들이 유사 기전의 후보물질을 적극 개발하면서, 기관지확장증 치료는 "대증치료 중심"에서 "염증 조절 · 정밀치료 중심"으로 빠르게 이동하고 있습니다.

약물 못지않게 중요한 것은 생활 속 관리입니다. 그중 1순위는 '기도 청결법'입니다. 기관지가 넓어지면 원래 미세섬모가 가래를 밀어내지 못해 세균이 쉽게 증식합니다. 하루에 한두 번 규칙적으로 가래 배출 훈련을 하고, 걷기나 유산소 운동으로 흉곽 움직임을 유지하는 것이 도움이 됩니다. 충분한 수분 섭취, 인플루엔자·폐렴구균 백신 접종, 겨울철 마스크 착용도 기관지확장증 예방에 효과적입니다. 영양 관리 또한 중요하며, 특히 저체중 환자는 악화 위험이 높다는 점을 기억해야 합니다.

이비인후과가 협진 체계를 운영하며, 기관지확장증 환자의 부비동염·비염을 함께 치료해 상기도·하기도 염증을 동시에 관리하고 있습니다. 또한 저는 기관지확장증 연구회 운영위원이자 첫 '진료지침' 제정에 참여하고 있으며, 현재 국내외 연구팀과 함께 환자별 염증 특성을 분석해 맞춤치료로 연결하는 연구를 진행하고 있습니다.

기관지확장증은 더 이상 방치할 질환이 아닙니다. 과거에는 "치료법이 없다"는 인식이 컸지만, 지금은 학문적·임상적 변곡점이 시작된 질환입니다. 수개월 이상 지속되는 기침, 누런 가래, 반복되는 폐렴이 있다면 단순 감기로 넘기지 마십시오. 일찍 진단하고 꾸준히 관리하면, 폐 기능과 삶의 질을 충분히 지킬 수 있습니다. 기관지확장증 치료의 미래는 과거와 다르며, 분명히 더 나아지고 있습니다.

다정한 도시, 동행특별시 서울이 시민과 함께 한 기록 「서울 메이트 365」 출간



서울시가 시민의 삶 속에서 따뜻한 '동행'을 기록 한 인터뷰집 서울 메이트 365를 발간했다. 기존 서울시의 정책 커스텀북인 서울 플레이북 365와 쌍둥이 책으로 기획된 서울 메이트 365는, 동행·매력 특별시의 비전 중 동행에 초점을 맞춰, 따뜻한 동행을 일상에서 경험한 시민 11명의 이야기를 사계절의 흐름에 따라 엮었다.

서울 메이트 365는 동행 정책의 일선에서 마주한 다정한 도시를 만드는 사람들의 대화를 통해, 삶에서 느끼는 따뜻함과 용기를 소개한다. 사계절의 흐름에 따라, '계절별 동행 이야기'에는 서울이 만들어가는 다양한 동행의 순간들을 소개한다. 서울과 동행한 친구들의 삶을 인터뷰로 엮어 이야기를 풀어간다. '다정한 노트'에는 책 속에 등장하는 친구들의 따뜻한 문장들을 필사하며, 그들의 다정함이 독자들에게도 스며들도록 돕는다. '다정한 일기' 부분에는 독자가 스스로에게 다정한 질문을 던지고, 하루를 돌아보며 답을 적을 수 있는 공간도 마련되어있다. 마지막으로, '동행 24절기'로는 입춘, 추분, 동지와 같은 24개 절기의 흐름을 책갈피로 만들어, 이야기 속 마음에 들어오는 구절들을 간직하고, 나만의 의미를 되새길 수 있도록 했다.

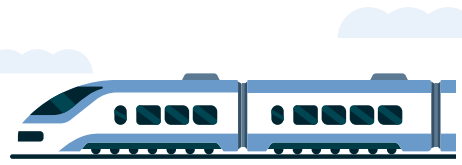
자신의 경험을 소개하는 동행메이트들은 복무 중 부상을 입고 복귀한 제대 청년, 자립을 준비하는 보호종료 청년, 한 끼 식사를 통해 쪽방촌에 온기를 나눈 시민 등 11명의 동행정책 메이트들과 시민의 이야기들은 독자들에게 있어 자신의 경험과 삶에 같은 울림을 주는 경험들을 확인하게 되며 더욱 친근하고 개인화 된 '동행'을 찾아볼 수 있게 된다.

다정한 도시, 동행특별시 서울과 그들의 동행 기록 『서울 메이트 365』는 교보문고, 예스24, 알라딘 등 전국 주요 서점과 독립 서점에서 만나볼 수 있다. 또한 발간을 기념하여 시민참여 서평 이벤트가 진행되고 있다. 자세한 내용은 인스타그램 @seoulmate365 에서 확인 가능하다.

● **문의** 서울특별시 120다산콜센터 ☎02-120

「동북선 시민 현장체험단 모집!!」 "미래를 달리는 첫 승객, 바로 당신입니다!"

동북선 도시철도, 시민이 직접 보고 느끼며, 함께 만드는 미래 교통의 첫걸음!
지하철 터널을 직접 걸어보는 현장 체험에 여러분을 초대합니다!



▶**신청기간 :** 2026년 1월 ~ 2027년 7월 [매분기(1·4·7·10월) 말일까지 신청]
※ 체험 일정 : 분기별(2·5·8·11월) 4째주 수요일 예정 (동북선 준공 예정일 : 2027. 11. 11.)

▶**장 소 :** 동북선 (103·108·113정거장, 차량기지) ※ 현장 여건에 따라 변경될 수 있음

▶**대 상 :** 시민, 학생, 전문가 등 관심 있는 개인 및 단체 (동북선 인근 주민 우선 선정)
※ 대상자 통보 방법 : 체험일 2주 전까지 개별 문자 안내 (1회 30명 이내 선착순 모집)

▶**주요 체험내용 :** 지하철 터널, 정거장 내부, 차량기지 공사장 체험

▶**신청방법 :** 서울시 건설알림이 → 공사명 조회 및 견학신청 메일 작성
※ 건설알림이 주소 : https://cis.seoul.go.kr/TotalAlimi_new/Main.action?cmd=main
(공사명 조회 : 동북선 도시철도 민간투자사업 건설공사)

● **문의** ☎02-6438-2583 (서울시 도시기반시설본부 도시철도사업부)

서울빛초롱 축제

서울의 겨울 밤에 펼쳐지는 마법 같은 순간
나의 빛, 우리의 꿈, 서울의 마법

▶**기 간 :** 2025. 12. 12. ~ 2026.1.4.

▶**장 소 :** 청계천, 우이천 일대

▶**주최/주관(공동) :** 서울관광재단

▶**홈페이지 :** https://www.stolantern.com/

● **문의** 서울특별시 120다산콜센터 ☎02-120

녹색 실천하고 에코마일리지 받으세요!

에너지를 절약하면 마일리지를 드리는 에코마일리지에 '녹색실천'을 더해 2026년부터 참여 방법이 달라집니다. 건물 및 승용차 마일리지는 안내에 따라 참여 신청하고, 수시로 받을 수 있는 녹색실천 마일리지도 놓치지 마세요!

▶**참여대상 :** 만 14세 이상 서울시민

▶**참여방법(기간)**

녹색 실천	수시로 누리집을 방문하여 에코 퀴즈 풀이 등 원하는 실천항목 선택하고 실천
건물	6개월마다 누리집에 방문하여 참여 신청 (연 2회)하고 에너지 절약 실천
승용차	2.2.(월) ~ 2.27.(금) 중 참여 신청(연 1회)하고 자동차 주행거리 감축 실천

▶**참여혜택 :** 연간 최대 17만 마일리지 적립

▶**참여방법 :** 에코마일리지 누리집(https://ecomileage.seoul.go.kr) 또는 동주민센터 방문 접수

● **문의** 서울특별시 120다산콜센터 ☎02-120

명예주민 기자가 뛴다

명예주민기자
김혜진

겨울밤 별빛이 흐르다, 2025 관악 별빛산책 화이트매직

2025년 12월, 관악구 별빛내린천이 반짝이는 빛의 정원으로 새롭게 태어났습니다. 관악구가 겨울을 맞아 마련한 '2025 관악 별빛산책 화이트매직' 행사가 별빛내린천 일대에서 12월 한달 내내 진행되었습니다.

하천을 따라 이어지는 조명과 눈꽃 모양 등 예술가들의 다양한 조형물이 차분하면서도 따뜻한 겨울 정취를 자아냅니다. 덕분에 익숙한 하천 산책로가 연말 분위기를 물씬 느낄 수 있는 공간으로 변했습니다. 조명이 반짝이며 별빛이 흐르는 듯한 모습이 펼쳐져, 산책하던 주민들도 잠시 발길을 멈추고 그 풍경을 즐기곤 합니다.

개인적으로 이번 행사는 여러 작품과 조명이 어우러져 누구나 편하게 산책할 수 있도록 구성한 점이 특히 인상적이었습니다. 그래서인지 아이들과 함께 온 가족은 물론, 혼자 산책을 나온 분들도 부담 없이 공간을 누비는 모습이 많이 보였습니다. 반려견과 함께 걷는 이들도 자주 보였고, 모두가 여기저기서 사진을 남기며 겨울밤의 즐거움을 만끽했습니다. 저 역시 하루를 마치고, 조용하고 따뜻한 마음으로 산책을 즐기니 참 좋았습니다.

근처에 사는 한 주민은 "평소에도 자주 걷던 곳인데, 조명이 밝혀지니 한층 더 예쁘고 분위기가 좋아졌어요. 멀리 갈 필요 없이 동네에서 겨울 연말 분위기를 느낄 수 있어 만족스럽습니다"라고 이야기했습니다.

하얀빛으로 가득 채워진 별빛내린천은 관악구의 겨울밤에 작은 온기를 더해주고 있습니다. 선한 마법처럼 우리를 치유하는 '화이트 매직'과 예술가들의 상상력이 어우러진 이 공간에서, 문화와 예술을 느끼며 산책할 수 있다는 것이 정말 좋습니다. 앞으로도 별빛내린천이 주민들의 삶 가까이에서 다양한 문화와 계절의 풍경을 전해주는 공간으로 계속 이어졌으면 합니다.

명예주민기자
류미정

관악은 올해도 환경, 생태 문화 축제로~ 책과 자연, 그리고 사람이 하나 되는 '다다다 축제'!

지난 11월, 별빛내린천 수변 무대에서는 '읽다, 흐르다, 하나 되다 (다다다) 축제'가 열렸습니다. '관악산과 도림천 환경 지킴이'가 주최하고, 서울시가 후원한 환경·생태 문화축제였습니다. 관악에서는 독서와 친환경 정책으로 '주민 참여와 생태 감수성'을 결합한 기획이 지속적인 시민 참여형 축제들로 계속해서 진행되고 있는데요. 이번 '다다다 축제'도 구민들의 참여와 즐거움 그리고 힐링이 더해졌습니다. 먼저, 첫째 날 진행된 '시와 노래가 흐르다' 공연에서는 지역주민이 직접 참여한 '시낭송' 무대가 눈길을 끌었습니다. 시민들은 축제의 주제에 맞는 시를 선정해 낭독하며 '읽다 흐르다'의 의미를 담아냈습니다. 또한, 공연에 앞서 열린 이송희일 작가의 강연 '기후 위기 시대에 춤을 추어라'에서는 감정이 아닌 분석적 시선으로, 기후 위기의 구조적 원인과 인간·자연의 관계를 짚어보며 깊은 울림을 전했습니다.

이어서 둘째 날 열린 '흐르다 하나 되다 콘서트'에서는 야외무대 한가운데에 그랜드피아노를 설치해, 수준 높은 공연을 선보여 관객들의 큰 호응을 얻었습니다. 이외에도 클래식, 퓨전국악, 자연의 소리와 어우러진 음악 등으로 다채롭게 구성되어, 풀피리 김충근 연주자의 무대, 퓨전 국악팀 H:ori(호리)의 공연, 더히어로즈 앙상블의 콘서트로 별빛내린천의 고요한 풍경과 어우러져 한층 깊은 감동을 전했습니다. 이날 축제에는 가족 단위의 시민뿐 아니라 청소년, 어르신, 다문화가정까지 폭넓은 세대가 함께 참여해 자연 속에서 문화를 즐겼습니다. 관람객들도 "기획이 참신하고 공연 수준이 높았다", "계절에 맞는 감성과 잘 어울리는 공연으로 눈호강, 귀호강을 했다"며 만족감을 드러냈습니다.

축제 행사 기획자는 별빛내린천이 시민의 문화쉼터로 자리 잡고, 자연과 사람이 함께 흐르는 공간이 되길 바라는 마음을 주민들 역시 이해하고 공감해 주었음을 느낄 수 있었다고 합니다. 이심전심이 느껴지는 관악의 '다다다 축제 2025', 내년에도 한층 더 업그레이드 된 시민 참여형 축제로 다시 만나기를 기대해 봅니다.

해피매거진 구독 신청

관악의 소식, 각종 구정 홍보, 기타 유익한 정보 등을 담은 관악구의 뉴스레터 「해피매거진」을 신청하시면 매주 목요일 이메일 또는 카카오톡으로 발송해 드립니다.

- **신청** 관악구 홈페이지 → 뉴스소식 → 미디어 → 해피매거진 → 구독신청 또는 카카오톡에서 관악구청 친구 추가
- **문의** 홍보과(☎02-879-5272)

독자 투고

관악소리에 글을 보내주세요.
시, 수필, 편지글, 사진 등 장르에 제한이 없으며, 채택되신 분에게 소정의 원고료를 드립니다. *분량 : A4용지 절반 이내

- **주소** 서울시 관악구 관악로 145, 1동 8층 (봉천동)관악구청 홍보과 '관악소리' 담당자 앞
- **E-mail** jungeun113@ga.go.kr

※ 다른 잡지나 신문에 게재된 중복 원고는 접수하지 않으며 게재된 원고는 반환하지 않습니다.
※ 접수 시 연락처를 꼭 기재하여 주시기 바랍니다.

관악소리 정기구독 신청

관악소리는 우리 구에서 매월 25일 발행하는 구정 소식지로, 정기구독을 신청하시는 구민께 우편으로 무료 발송해드리겠습니다. (우편발송 소요기간: 3~5일)

- **신청** 관악구 홈페이지 → 참여/예약 → 행정접수 → 관악소리 정기구독 신청 → 접수하기
- **문의** 홍보과(☎02-879-5261)

※ 관악소리를 카카오톡으로 받고 싶다면? TALK
'관악구청' 공식채널 카카오톡 친구추가만 하면 매월 관악소리가 카카오톡 메시지로 발송됩니다.

명예주민 기자가 뛴다

새해 건강관리, 관악구 보건소 '대사증후군 무료 검사'로 체계적으로 시작하세요!

관악구 주민들의 건강관리를 돕기 위해 관악구 보건소는 보건소 내 건강관리센터에서 '대사증후군 무료 검사 및 건강관리 서비스'를 제공하고 있습니다.

대사증후군이란 여러 만성질환의 위험인자가 한 개인에게 동시다발적으로 나타나는 상태를 말하며, 이를 방치할 경우 뇌졸중, 심근경색, 협심증, 당뇨병 등 심각한 만성질환 발생률이 크게 증가합니다. 관악구는 이러한 지역사회 현실을 반영하여 대사증후군 검사를 무료로 지원함으로써 구민들이 대사장애를 조기에 발견하고 체계적으로 관리할 수 있도록 돕고 있습니다.

관악구 보건소의 대사증후군 검사 서비스를 직접 체험해 보았습니다. 검사를 받기 위해서는 사전에 예약을 하고 방문해야 하며, 전날 최소 10시간에서 12시간 공복을 유지해야 합니다. 보건소 방문 후에는 문진표를 작성하고 대기하는 과정을 거칩니다. 이후에는 신체계측과 함께 피검사를 진행하여 대사증후군 위험요소를 확인합니다.

제공되는 검진 항목으로는 혈압, 공복혈당, 허리둘레, 중성지방, HDL콜레스테롤 측정과 더불어 체성분 검사 등이 있습니다. 검진 결과가 나오면 의사, 영양사, 체육지도자 등 다양한 분야의 전문가들이 구민의 건강 상태에 맞춘 일대일 맞춤형 건강상담을 제공합니다.

검사 결과에 따라 맞춤형 건강관리가 진행되는 것이 특징입니다. 만약 피검사 결과에서 대사증후군 위험요소가 한 개 이상 발견되면 의사와의 일대일 문진을 통해 심층적인 건강상담을 받게 됩니다. 반면 위험요소가 없는 경우에는 의사와의 문진은 없이, 인바디(체성분) 검사 결과를 바탕으로 전문 체육지도자 및 영양사로부터 개별적인 운동 처방과 영양 처방을 받고 1년 후 검사예약을 잡아 줍니다. 추후 영양관리 문자도 주 1회 정도 보내주셨습니다.

대사증후군 무료 검사는 관악구 보건소 2층 건강관리센터에서 평일 오전 9시부터 오후 6시까지 진행됩니다. 새해를 맞아 자신의 건강 상태를 정확하게 점검하고 전문가의 체계적인 관리를 받고 싶은 관악구 주민들은 이 서비스를 적극적으로 활용하여 건강한 한 해를 설계하시기를 바랍니다.

명예주민기자
조미선

서울대 규장각 '규화명선(奎畵名選)' 전시

관악구에서 문화 명소를 누비며 삶의 질을 높일 수 있는 곳이 있습니다. 서울대학교 규장각한국학연구원 전시실인데요.

전시를 보면서 문화유산의 소중함과 역사 · 문화에 대한 관심을 키울 수 있습니다. 2026년 1월 30일까지 '규화명선: 규장각에서 만나는 조선의 그림'이라는 주제로 전시가 열립니다. 이번 전시는 규장각한국학연구원이 소장한 회화를 비롯한 관련 유물 54건 75점을 한 자리에 모은 것으로, 국보나 보물로 지정된 국가지정문화유산 9건 12점이 포함됩니다.

전시는 1부 그림에 담긴 왕실의 영화로움, 2부 옛사람들의 아름다운 모임, 3부 초상화에 깃든 마음, 4부 그림으로 유람하는 금강산과 관동십경, 5부 그림으로 기억된 전쟁, 6부 판화에 새겨진 국가의 이상, 7부 모사(模寫), 규장각이 전통을 계승하는 길로 구성이 되어있습니다.

'규화명선'의 발간은 정조의 정책 의지를 대표적으로 보여줍니다. 규장각을 창설한 정조는 규장각 초계문신들의 탁월한 글을 모은 책인 규화명선을 편찬하여 문예를 장려하였습니다. 이번 전시는 정조의 뜻을 이어받아 규장각한국학연구원이 소장한 다채로운 그림 가운데 가장 뛰어난 작품을 엄선해 소개하는 자리입니다.

궁중회화, 행사기록화, 초상화, 산수화, 판화 등 다채로운 그림에는 조선의 역사와 문화, 그리고 당시 사람들의 삶과 사유, 이상이 깃들어 있습니다. 이번 전시가 선인들과 더불어 그림이 품은 이야기를 사색하는 자리가 되길 바랍니다. 월요일~금요일은 오전 10시부터 오후 5시까지이며, 주말, 공휴일은 휴관입니다. 관람료는 무료입니다.

명예주민기자
홍수진

독자투고

장애물을 디딤돌로

송순진

여기저기서 사는 게 힘들다는 소리를 듣게 됩니다. 공기의 저항이 있어야 독수리가 비상하듯, 연이 역풍에서 더 잘 날 듯, 우리의 삶도 힘겨울 때 내면의 폭발이 일어나서 삶이 더 견고해지고 생활의 리듬이 단정해지며 앞으로 밀고 나가는 힘을 발휘하게 됩니다.

역경, 고난은 도약할 수 있는 좋은 기회입니다. 자신에게 닥친 삶의 무게를 오히려 반갑게 맞이하고 자신의 무한한 가능성을 믿고 행복을 창조하는 슬기로운 사람들이 많은 세상을 꿈꾸어 봅니다.

공기의 저항을 타고 독수리가 힘차게 비상하고, 맞바람을 타고 연이 높이 날 듯이 …

2026년 1월 구민정보화교육 안내

교육과정 안내

교육장소	요일	교육시간	교육수준	과정번호	과정명	모집인원
난곡동 교육장 (더 난곡 건물 4층)	월~목	1교시 09:30~12:00	기초	1	★ 컴퓨터 기초(윈도우11)	20명
		2교시 13:00~15:30	심화	2	포토스케이프로 사진편집배우기	
		3교시 15:30~18:00	활용	3	스마트폰 활용	
	금 1. 23.	1교시 10:00~13:00	기초	4	「실생활 1일 특강」 ★ 생활에 필요한 인터넷 정보 찾기	
		2교시 14:00~17:00	심화	5	「트렌드 1일 특강」 카카오톡에서 대화형 AI 사용하기	
성현동 교육장 (성현동 주민센터 2층)	월~목	1교시 09:30~12:00	활용	6	인터넷 활용(엣지)	30명
		2교시 13:00~15:30	심화	7	생성형 AI 기초다지기	
		3교시 15:30~18:00	기초	8	★ 스마트폰 기초	

교육신청 안내

교육기간
- 월~목 정규과정 – 2026. 1. 19.(월)~1. 29.(목)
- 일일특강 & IT트렌드 특강 – 1. 23.(금)

교육대상
- 주민등록상 55세(1970년생) 이상 관악구민 (단, 장애인, 국민기초생활수급자, 결혼이민자, 북한이탈주민 등 「지능정보화 기본법 시행령」 제46조에 해당되는 경우 55세 미만이라도 수강 가능, 개강 첫날 관련 증빙자료 제출 필수)

선발기준 선착순

수 강 료 무료(교재비 별도)

신청기간 2026. 1. 12.(월)~1. 13.(화)
- 기초(★표시)과정: 10시부터 인터넷 또는 전화 신청 가능
- 그 외 과정: 11시부터 인터넷 신청 가능

※ 인터넷 신청방법(※ 회원가입 필수): 관악구청 홈페이지 (www.gwanak.go.kr) ▶ [자주찾는 메뉴] ▶ [교육행사] ▶ [구민정보화] ▶ 과정 선택 후 수강신청

선정발표 2026. 1. 14.(수) 10시

추가신청 2026. 1. 14.(수) 10시부터 가능 (수강 신청 시 기재한 휴대폰으로 문자 발송)

교육신청 시 유의사항
- 교육 첫날 주소 및 본인 확인을 위해 반드시 신분증을 지참 바랍니다.
- 매월 강좌 구분 없이 2강좌만 신청 가능합니다. (단, 미달된 강좌에 한해 추가 신청 가능)
- 모든 스마트폰 과정은 안드로이드폰으로 강의를 진행합니다.
- 교육일정은 교육장 상황에 따라 과정과 시간이 변경될 수 있으며, 청강생은 입실이 불가합니다.
- 교육 첫날 무단결석 시 자동 취소 처리됩니다. (단, 콜센터로 사전 연락 시 제외)

관악구 구민정보화교육 콜센터
☎ 02-879-6080

2026년 2월 구민 정보화교육 신청 예정일: 2026. 1. 26.(월)

■ 본 유료 광고는 관악구청과 무관합니다.
■ 유료광고는 매달 1일(휴일인 경우 다음날) 관악구청 홈페이지(www.gwanak.go.kr) ▶ 참여/예약 ▶ 참여신청 ▶ 행정접수 ▶ 관악소리 광고신청에서 접수합니다.

주간 · 야간 (2년제)
2025학년도
중·고등학교 신입생 모집
- 주부 반, 성인 반, 청소년 반 – 2년제(나이 제한없음)
- 신입생 및 편입생 – 1, 2, 3학년 수시모집
- 본교는 특성화 고등학교 과정으로 수능 성적 없이 내신 성적만으로 수도권 대학 다수 진학함.

교과서비·등록금 전액 면제!!!

학력인정
신동신정보산업고등학교 · 신동신중학교
☎ 02) 599 - 5586
☞ 지하철 4호선 총신대 ⑭번 / 7호선 이수역 ⑫번
☞ 이수역 ⑭번 출구 앞 무료 셔틀버스 운행

엔젤재활데이케어센터
관악구 최고 시설 (250평 규모)
재활운동 워킹머신 사용
대상자 : 요양등급 받으신 분
(치매·뇌경색·뇌출혈·파킨슨·거동안되시는 분)
- 치매 예방 프로그램
- 재활운동 신체기능 강화
- 재활운동전문가 PT
- 편백나무 온돌방

방문요양 등급신청 상담 무료
요양보호사 국비지원 교육 실시
상담 : 02-882-2011~2
관악구 난향길 5 (난향초 후문)

숭실대학교 학교기업 FLEX MATH
창의력수학교실
2026 봄학기 신규학생모집

교육내용	다양한 교구와 수학적 탐구 활동을 통해 수학을 더욱 쉽고 재미있게 배우는 창의력 개발 교육 프로그램	
수업일정	3월 7일(토)~6월 20일(토) (주 1회, 15주)	
대상/정원 (한반)	유치원(7세)/8명	초등1~6학년/10명
수업시간	9:45~10:45 11:00~12:00 (매주 토요일, 60분)	9:15~10:45 11:00~12:30 (매주 토요일, 90분)
등록방법	학부모설명회 및 학생면접 전화예약 후 참석, 등록	
등록문의	02)820-0411, funmath@ssu.ac.kr	

※상기 수업 일정, 시간, 정원 등은 사정에 따라 변경될 수 있습니다

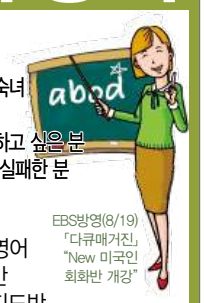
www.funmath.net *수업은 숭실대학교 교내에서 진행됩니다.

숭실사이버대학교
관악구민 특별혜택!
30% 학비 감면
26학년도 1학기 신·편입생 모집
2025. 12. 1(월) ~ 2026. 2. 19(목)
숭실사이버대학교
입학상담 : 02-828-5501 https://go.kcu.ac

사당역 7번출구 직진 신한은행 3층(2,4호선)
사당요양보호사 교육원
※국비지원 (내일배움카드소지자)
매월개강!!
주간/야간수시모집 간호,요양 선착순모집
상담문의 3472-7742~3
사당간호학원 www.sdnurse.ac.kr 3월 9월
※국비지원(내일배움카드소지자)
★입학과 동시에 병/의원 아르바이트 100% 추천
★고3재학생, 고졸이상 남/여 ★코디네이터 무료수강
★간호/보건대학 진학 희망자, 병/의원근무자, 취업희망 주부
※의료법 제 8조에 따른 정실질환, 마약, 대마, 향정신성의약품 중독자는 제외

관악구민
30%
수업료
감면
전형료 전액 환불
서울디지털대학교
2026년 1학기 신·편입생 모집
[1차] 2025.11.25.(화) ~ 2026.01.15.(목)
[2차] 2026.01.24.(토) ~ 2026.02.13.(금)
입학문의 1644-0982 | 원서접수 go.sdu.ac.kr

어머니영어
대 상
- 영어를 처음 배우는 주부, 숙녀
- 영어를 배운지 오래되신 분
- 영어를 척척 읽고, 쓰고 말하고 싶은 분
- 문화센터나 일반 학원에서 실패한 분



반 편 성
EBS방영(8/19) 「다큐매거진」 "New 미국인 회화반 개강"
- ABC처음영어 · 초급영어
- 미국인회화반 · 회화반
- 해외여행영어 · 개인지도반

시간(월 · 수반, 화 · 목반, 금요반)
- 오전 9:30~11:00 · 오전 11:30~1:00
- 오후 2:00~3:30 · 오후 3:30~5:00
- 저녁 6:30~8:00 · 저녁 8:00~9:30

가나어학원
www.wewel.com
☎02)3478-0509

관악구청 카카오톡 채널
QR코드
카카오톡 채널 추가 하시고
관악구의 다양한 소식과 혜택/정보를
카카오톡 메세지로 빠르게 받아보세요!
관련 문의 | 관악구청 홍보과 (02-879-5271)

※ 길가에 버려지거나 방치되어 있는 관악소리를 보시면 즉시 신고해주시기 바랍니다.

관악소리 방치·폐기신고 홍보과 ☎02-879-5261